

Van harte welkom bij My HealthClub Basic!

Om ervoor te zorgen dat u plezierig en veilig kunt sporten en ontspannen hebben wij dit clubreglement opgesteld. In het reglement zijn alle huisregels (deel A) en voorwaarden van uw lidmaatschap (deel B) vermeld. Heeft u toch nog vragen? Laat het ons weten, wij zijn u graag van dienst! Wij wensen u een plezierige tijd en veel succes bij het bereiken van uw doelstellingen.

Team My HealthClub Basic

A. HUISREGELS M.B.T. HET GEBRUIK VAN DE FACILITEITEN

1. Fitnessruimte

- Doe een goede warming-up voor u gaat sporten, dit voorkomt blessures.
- Zet gewichten altijd terug op hun plaats; zo houden wij de fitnessruimte opgeruimd en veilig.
- Neem voor de hygiëne van u en anderen altijd een handdoek mee. Reinig de apparatuur na gebruik met uw handdoek. Zonder handdoek kan geen toegang worden verleend tot de club.
- Wij verzoeken u geen straitschoeisel te dragen, maar uitsluitend schone schoenen voorzien van zolen die niet afgeven. Zonder schoon binnenschoeisel kan geen toegang worden verleend tot de club.
- Het gebruik van mobiele telefoons in de fitnessruimte is niet toegestaan.

B. ALGEMENE BEPALINGEN EN LIDMAATSCHAPSVORMEN

1. Definities

Lid	Degene, die zich middels het invullen en ondertekenen van een inschrijfformulier heeft aangemeld voor een lidmaatschap bij My HealthClub Basic
Club	My HealthClub Basic
Contributie	Maandlijks verschuldigde som uit hoofde van het lidmaatschap

2. Lidmaatschap

- Als teken van lidmaatschap ontvangt u een lidmaatschapspas. Deze pas blijft eigendom van de club. Aan het einde van uw lidmaatschap dient u de lidmaatschapspas in te leveren. Deze lidmaatschapspas geeft recht op kortingen op aankopen bij vele partners.
- Uw lidmaatschap is binnen het gezin overdraagbaar en kan dus door meerder personen gebruikt worden. Echter kan de pas maar door één persoon tegelijkertijd gebruikt worden.
- Het lidmaatschap wordt aangegaan voor 12 kalendermaanden. Genoemde periode gaat in op de 1e van de kalendermaand, volgende op de maand van inschrijving. Het 12 maanden lidmaatschap wordt aangegaan voor een periode van 12 maanden en wordt automatisch verlengd voor een periode van 12 maanden, tenzij minimaal 1 maand voor afloop van de lopende contractperiode opzegging heeft plaats gevonden.
- Ter voorkoming van misverstanden kan opzegging uitsluitend geschieden per aangetekend schrijven of door het invullen van een opzegformulier aan de balie. Opzeggingen per telefoon, sms of e-mail zullen niet worden geaccepteerd.
- Je kunt de kortingen bij onze partners behouden, ook na je actieve lidmaatschap, door je lidmaatschapspas niet in te leveren maar te behouden. In een dergelijk geval wordt je lidmaatschap omgezet naar een

partnerlidmaatschap. De kosten hiervoor bedragen € 5,- per maand. Met het partnerlidmaatschap kan je niet meer van de fitnessfaciliteiten gebruik maken. Het partnerlidmaatschap kan maandelijks worden beëindigd door het inleveren van de lidmaatschapspas.

- Verlies van de pas dient u direct te melden. U kunt een vervangende pas aanschaffen voor € 12,50.
- Indien het lid na opzegging wederom wenst lid te worden dient men opnieuw het entreegeld te betalen.

3. Betaling van contributie

- De contributie wordt maandelijks via automatische incasso afgeschreven.
- Voor iedere keer dat de contributie niet kan worden afgeschreven wordt telkens een administratietoeslag van € 5,- in rekening gebracht.

4. Tussentijds beëindigen of bevrozen

- U kunt het lidmaatschap niet tussentijds beëindigen of bevrozen, ook niet bij ziekte, blessure, verhuizing of verlies van inkomen.

5. Hoogte van de contributie

- De Club behoudt zich het recht voor om zonder voorafgaande mededeling éénmaal per jaar de verschuldigde contributie te verhogen en wel met maximaal € 1,- per maand.
- Indien de Club een verhoging wenst door te voeren hoger dan € 1,- op per maand, dan zal zij het Lid hierover schriftelijk informeren. Het Lid heeft in een dergelijk geval het recht om binnen 14 dagen na ontvangst van genoemde berichtgeving het lidmaatschap per aangetekend schrijven te beëindigen en wel per datum van ingang van de contributieverhoging.
- Alle tarieven zijn incl. BTW. De Club is te allen tijde gerechtigd om haar prijzen aan te passen in geval van wijzigingen in de hoogte van de BTW.

6. Toegang tot de Club

- Zonder lidmaatschapspas of bij betalingsachterstand kunt u niet tot de Club worden toegelaten.
- De lidmaatschapspas is uitsluitend binnen het gezin overdraagbaar. Gebruik van de pas door derden, kan leiden tot uitsluiting van verdere toegang.
- Ieder Lid kan verdere toegang tot de Club worden ontzegd door het management van de Club. De reden voor deze uitsluiting kan iedere overtreding zijn van de bepalingen van het Clubreglement of een gedrag, dat naar de mening van het management van de Club in strijd is met het welzijn van overige leden, de goede orde en het karakter van de Club.
- Ook indien het Lid de toegang tot de Club wordt ontzegd, blijft de contributie verschuldigd.

7. Veiligheid, voorzorgen en aansprakelijkheid

- Het gebruik van de faciliteiten van de Club geschiedt op eigen risico. U sport zonder direct toezicht.
- Voor uw veiligheid is bij de receptie een defibrillator/AED aanwezig.
- Leden wordt aangeraden vooraf een medische keuring te ondergaan.
- Zwangere vrouwen en zij die lijden aan suikerziekte of hoge bloeddruk, adviseren wij voorafgaande aan het gebruik van faciliteiten van de Club met hun huisarts hieromtrent te overleggen.
- Indien het Lid onvoldoende bekend is met apparatuur wordt geadviseerd een intake/personal training sessie aan te schaffen
- Voor uw veiligheid beschikt de Club over een groot aantal nooduitgangen. Houd deze vrij. Open deze nooduitgangen alleen in geval van nood. Het openen van nooddeuren kan leiden tot opvolging door politie of brandweer.
- Het Lid verklaart middels ondertekening van het inschrijfformulier de Club, haar medewerkers en haar bezoekers cq. leden niet aansprakelijk te zullen stellen voor ongevallen, blessures of dood dan wel vermissing of beschadiging van eigendommen, tenzij sprake is van opzet of grove nalatigheid van de zijde van de Club.
- Uw sporttas en kleding kunt u opbergen in de lockers in de kleedkamer. Zij zijn niet toegestaan in andere ruimten. Het gebruik van lockers geschiedt op eigen risico. Wilt u na uw training uw eigendommen uit de locker verwijderen.
- Het consumeren van meegebrachte etens- en drinkwaren is niet toegestaan. Gebruik geen kauwgom tijdens het sporten.
- Gebruik geen alcohol voordat u van de faciliteiten van de Club gebruik maakt. Alcohol vermindert uw reactievermogen en kan derhalve tot ongelukken of blessures leiden.

8. Intake

- Tegen aanvullende betaling kunt u een intake aanschaffen. De intake heeft betrekking op de werking van (een deel van) de apparatuur en onze standaard trainingsschema's. Door een intake traint u veiliger en effectiever. Heeft u desondanks vragen, aarzel dan niet om deze kenbaar te maken.

9. Persoonsgegevens en privacy

- Veranderingen m.b.t. de persoonlijke situatie van het Lid (b.v. adres of bankgegevens) dienen direct aan de receptie te worden gemeld.
- Uw persoonsgegevens worden in de administratie van de Club verwerkt en beheerd in overeenstemming met de Wet bescherming persoonsgegevens. Uw gegevens worden zonder uw goedkeuring nimmer aan derden verstrekt.

11. Clubreglement en wijzigingen

- Het Clubreglement is van toepassing op alle diensten van de Club.
- De Club behoudt zich het recht voor om periodiek wijzigingen door het voeren in het Clubreglement indien zij deze wijzigingen in het belang acht voor de veiligheid van haar leden, de handhaving of verbetering van het kwaliteitsniveau of andere aspecten, welke naar de beoordeling van de Club van belang kunnen zijn voor het welzijn van haar leden en de exploitatie van de Club. Wijzigingen zijn nimmer grond voor tussentijdse beëindiging van de overeenkomst, tenzij deze wijzigingen zo zwaarwichtig zijn, dat van het Lid redelijkerwijze niet langer verwacht mag worden dat zij het lidmaatschap continueert. Wijzigingen treden één maand na bekendmaking in werking.

12. Overige bepalingen

- Aanwijzingen en instructies gegeven door medewerkers van de Club dienen strikt te worden nagevolgd;
- De Club staat voor een gezonde levensstijl. Roken is in de gehele Club strikt verboden.
- Het is leden niet toegestaan producten of diensten te verkopen in de Club.
- Alle geschillen, welke mochten ontstaan naar aanleiding van de lidmaatschapsovereenkomst zullen bij uitsluiting worden beslist door de bevoegde rechter te Rotterdam. Op de lidmaatschapsovereenkomst is Nederlands recht van toepassing.